St. JOSEPH'S DEGREE COLLEGE, KURNOOL

SCHOOL OF LIFE SCIENCES

MILLETS FEST

ORGANIZING COMMITTEE: SCHOOL OF LIFE SCIENCES

NAME OF THE ACTIVITY: Millets Fest

PURPOSE OF ACTIVITY: Awareness on Millets for Heathy Life

EVENT COORDINATORS: Department of Botany

Department of Biotechnology

Department of Microbiology

Department of Zoology

DATE & TIME: 10-02-202508:00 AM to 01:30 PM

VENUE: Seminar Hall and Parking Lot, Building II, St. Joseph's Degree College Campus

NO. OF STUDENTS PARTICIPATED: 85

NO. OF MILLETS DISPLAYED: 09

St. Joseph's Degree College
Sunkesula Road, Kurnool-518004.
www.sjcknl.edu.in
MILLET FEST
Taste of Health & Heritage
On 10-Feb-2024
Organized by
SCHOOL OF LIFE SCIENCES
School of Life Sciences
St. Joseph's Degree College
Truly Delicious
Zero Rice
Pocket Friendly
Rich in Nutrition
10.02.2025 08:49

10.02.2025 09:21

10.02.2025 09:21

10.02.2025 10:03

10.02.2025 09:59

10.02.2025 09:24

చిరు ధాన్యాలతో సంపూర్ణ పోషకాలు

విశాలాంధ్ర - కర్నూలు :నిత్యం తీసుకునే ఆహారంలో చిరుధాన్యాలను ఒక భాగంగా చేర్చుకోవడం ద్వారా మానవ శరీరానికి అవసరమైన సంపూర్ణ పోషకాలు అందుతాయని సెయింట్ జోసఫ్స్ డిగ్రీ కళాశాల అడ్మినిస్ట్రేటివ్ డీన్ వై.శౌరీలు రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం స్థానిక కళాశాలలో లైఫ్ సైన్స్ విద్యార్థుల ఆధ్వర్యంలో మిల్లెట్ ఫెస్ట్ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు మిల్లెట్ల ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తూ ఏర్పాటు చేసిన పోస్టర్లు ఆకట్టుకున్నాయి. మిల్లెట్లతో తయారు చేసిన వివిధ రకాల వంటకాలతో పాటు మిల్లెట్ల దోశ స్టాల్ను ఏర్పాటు చేశారు. అనంతరం కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ కె.శాంత మాట్లాడుతూ చిరుధాన్యాల వినియోగంతో వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరిగి, ఆరోగ్యవంతులుగా ఉంటామని, వాటితో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను విద్యార్థులకు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా మిల్లెట్ల వినియోగంపై యువతలో అవగాహన పెరుగుతుందని, ఇది ఆరోగ్యానికి మన సాంప్రదాయ రుచిని అందించే ప్రత్యేకమైన వేడుక అని అన్నారు.

ప్రజాశక్తి
మంగళవారం 11 ఫిబ్రవరి 2025 5 కర్నూలు

చిరు ధాన్యాలలో సంపూర్ణ పోషకాలు

సెయింట్ జోసఫ్స్ డిగ్రీ కళాశాల అడ్మినిస్ట్రేటివ్ డీన్ వై శౌరీలు రెడ్డి

ప్రజాశక్తి - కర్నూలు కలెక్టరేట్

నిత్యం తీసుకునే ఆహారంలో చిరుధాన్యాలను ఒక భాగంగా చేర్చుకోవడం ద్వారా మానవ శరీరానికి అవసరమైన సంపూర్ణ పోషకాలు అందుతాయని సెయింట్ జోసఫ్స్ డిగ్రీ కళాశాల అడ్మినిస్ట్రేటివ్ డీన్ వై.శౌరీలు రెడ్డి అన్నారు. సోమవారం కళాశాలలో లైఫ్ సైన్స్ విద్యార్థుల ఆధ్వర్యంలో మిల్లెట్ ఫెస్ట్ కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. విద్యార్థులు మిల్లెట్ల ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తూ ఏర్పాటు చేసిన పోస్టర్లు ఆకట్టుకున్నాయి. మిల్లెట్లతో తయారు చేసిన వివిధ రకాల వంటకాలతో పాటు మిల్లెట్ల దోశ స్టాల్‌ను ఏర్పాటు చేశారు. అనంతరం కళాశాల ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ కె.శాంత మాట్లాడుతూ చిరుధాన్యాల వినియోగంతో వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరిగి ఆరోగ్యవంతులుగా ఉంటామన్నారు. వాటితో కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను విద్యార్థులకు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా మిల్లెట్ల వినియోగంపై యువతలో అవగాహన పెరుగుతుందని, ఇది ఆరోగ్యానికి మన సాంప్రదాయ రుచిని అందించే ప్రత్యేకమైన వేడుక అని అన్నారు. కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ సివి సత్యనారాయణ, అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

మిల్లెట్ ఫెస్ట్‌ను పరిశీలిస్తున్న విద్యార్థులు

ప్రజాశక్తి 11-02-25